



Ana Luisa Rivera Baltazar

LIC. EDUCACION FÍSICA

PERFIL PERSONAL

Lic. en educación física e instructora profesional en clases fitness grupal, con conocimientos y experiencia en varias disciplinas en ejercicio físico en todo tipo de edades y población

he participado y organizado eventos de recreación en empresas, escuelas y espacios públicos.

He impartido y organizado talleres, cursos y capacitaciones en ejercicio físico

Además cuento con conocimientos en administración deportiva y gestión de proyectos deportivos, culturales y recreativos tengo interés en la salud física, mental, la inclusión y en el desarrollo social e integral de las personas.

MEDIOS DE CONTACTO



341 4110498



RiverLuisa10@outlook.com

Resumen de habilidades

Organizar

Administrar

Coordinar

Innovar

Manejo de Canva

Manejo de computadora Office

EXPERIENCIA LABORAL

Instructora profesional con 17 años de experiencia en disciplinas del ejercicio físico como baile Fitness, aeróbics, latín chair, funcional, kick boxing, ejercicio en el adulto mayor .etc

Organización y Coordinación en eventos enfocados a la activación física y recreación .

instructora

Coordinación e del curso de verano VACACION-ARTE /2023

Organización en eventos con causa como bailatón Navideño, bailatón día internacional de la mujer y día internacional de lucha contra el cáncer.

Colaboración en eventos culturales y deportivos con el H.ayuntamiento desde el 2016/2024

Colaboración en el medio maratón 2018/2019/2023

Colaboración con la asociación civil MRM (mujeres rescatando mujeres) en desfiles, super clases,charlas etc

Organizadora y coordinadora del taller "Vive el Danzón" Julio-Diciembre 2019

Organizadora del taller Interval dance/Mayo 2017.

Coreógrafa y bailarina

instructora meditación creativa

instructora en chi kung

Programa Reto/CODE Jalisco/ Noviembre 2019-Agosto

Programa Hábitat/SEDATU/Enero 2018/Mayo 2018

**Programa estatal Espacio activo/SEDATU/Febrero 2018-
Abril 2018**

**Programa Federal Ciudad Activa/ CONADE/ Marzo 2014/
Dic 2014**

Centro Comunitario El Nogal de A.C

Abril del 2007 - a la fecha

Zoom indoor cycling 2023-2024

Auditorio Benito Juárez 2019/2024

Centro comunitario constituyentes /2018

Centro comunitario Teocalli /2018

Centro Comunitario del Triángulo

Enero de 2007 - Julio 2013

Febrero 2022/ Mayo 2023

Centro comunitario Santa Rosa/2019

Centro Comunitario El Nogal De A.C

**Curso de verano para niños/ instructora en baile
mooderno 2013 al 2024**

Centro de integración Juvenil Cd.Guzman(2014-2016)

HISTORIAL ACADÉMICO

- **Maestría en administración educativa (trunca)**
- **Lic en Educación Física/ Universidad del Golfo**
Diplomado internacional en ciencias aplicadas al deporte
- **Universidad de Granma Cuba/Enero 2020**
- **Diplomado en planificación estratégica y gestión deportiva/**
Enero 2022
Congreso internacional en entrenamiento deportivo, inclusión y
deporte adaptado/ Dic 2020
Facilitadora en Constelaciones familiares
- **Instructora en meditación**
Diplomado en sistema político mexicano
- **Diplomado la democracia en México**
-
- ***CERTIFICACIONES***
La recreación como método de intervención social
- **Agosto 2021**
Certificación en ejercicio físico en adultos mayores
- **Mayo 2021/Secretaria de educación jalisco**
Certificación en entrenamiento en ejercicio funcional
Agosto 2019
Certificación en acondicionamiento físico modalidad insanity
Junio 2014
Certificación como instructor en acondicionamiento físico en
kick boxing/Agosto 2012
Certificación en Acondicionamiento físico aeróbico/2011/SEP

CURSOS Y TALLERES

**Gestión de Organizaciones deportivas y de la educación física
Agosto 2021 Curso Administracion Deportiva Municipal/Junio
2020/Code Jalisco Capacitación estatal Reto/Junio
2020/Secretaria de salud Jalisco Taller en Sarcopenia/Julio
2020/CPLED Taller Baile Fitness Septiembre 2018 Taller
Methabolic tour Sport City Marzo 2018 Curso / Taller de clínica
muscular Noviembre 2017 Curso de Baile fitness (azúcar) Abril /
2017 Curso de baile fitness Interval Dance Abril /2016 Curso de
evaluación funcional y condición física desde la óptica de la
fisiología del ejercicio y la ciencia del entrenamiento Octubre
2013 Taller de actualización en baile de salón aplicado al
fitness Octubre 2013 Taller de Reguetón /Agosto 2013 Taller
de actualización en acondicionamiento fitness aeróbico Mayo
2013 .Curso para entrenadores deportivos Sicced 2 teórico
/Julio 2013 Curso para entrenadores deportivos Sicced 1
teórico/Enero 2013 Curso Ritmos latinos /Octubre 2012 Curso
Acondicionamiento físico Sicced/Julio 2012 Curso de baile
aeróbico más ritmo/Marzo 2012**

-

-

•

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

Aptitudes

**Responsable
Eficiente
Creativa.
Organizada**

**Proactiva
Puntual
Trabajo en equipo
Innovadora**

**Capacidad de adaptación
Capacidad de aprender
Enfocada a dar buenos
resultados.**

Ana Luisa Rivera Baltazar